

KURZ LUKOSTŘELBY



FAKULTA STROJNÍ
ZÁPADOČESKÉ UNIVERZITY
V PLZNI

KTS
ZČU

ZKRATKA: KTS/SK

TERMÍN: ZS/LS

GARANT: MGR. JIŘÍ VALACHOVIČ

VYUČUJÍCÍ: MGR. JIŘÍ VALACHOVIČ

ZAKONČENÍ: ZÁPOČET, 2 KREDITY

KURZ - CÍLE:

LUKOSTŘELBA JE KRÁSNÝ A VZNEŠENÝ SPORT, KTERÝ POTŘEBUJE MNOHO TRPĚLIVOSTI, KÁZNĚ, SEBEKONTROLY, ALE I FYZICKOU KONDICI, PRECIZNOST A POCTIVOST. OBSAHEM KURZU JE STŘELBA Z HOLÉHO LUKU (TEORIE A PRAXE + PŘEDSTAVENÍ OLYMPIJSKÉHO LUKU)



WWW.KTS.ZCU.CZ



KATEDRA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU ZČU V PLZNI



@KTS.ZCU