

SPORTOVNĚ RELAXAČNÍ KURZ



FAKULTA STROJNÍ
ZÁPADOČESKÉ UNIVERZITY
V PLZNI



ZKRATKA: KTS/SK

TERMÍN: ZS/LS

GARANT: MGR. JAROSLAV KOVAŘÍK

VYUČUJÍCÍ: MGR. ŠÁRKA MUDROVÁ

ZAKONČENÍ: ZÁPOČET, 2 KREDITY

KURZ - CÍLE:

**KURZ JE ZAMĚŘEN NA MODERNÍ POHYBOVÉ FORMY AEROBNÍHO
CHARAKTERU (AEROBIK, ZUMBA) S VYUŽITÍM POMŮCEK (FLEXIBARY, STEP,
BOSU A DALŠÍ)**



WWW.KTS.ZCU.CZ



KATEDRA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU ZČU V PLZNI



@KTS.ZCU