

Kurz – Sportovně relaxační kurz pro ženy KTS/KS 2 kredity

O co jde? – Kurz je především nabídkou pro ty, kteří mají rádi prvky moderních pohybových forem. (aerobic, kruhový trénink, cvičení na bosu atd.) Je nabídkou pro ty, kteří chtějí formovat svou postavu jak po stránce fyzické tak psychické.

Kurz je, jak pro začátečníky, tak pro pokročilé.

Termíny: Pořádáme v **ZS** / listopad i **LS** květen - (pá – so) přesný datum upřesníme začátkem semestru

Místo: Žinkovy

Přihlášky: online na www.kts.zcu.cz

Platba: Cena kurzu je 1490,- Kč.

Vedoucí kurzu: Mgr. Jaroslav Kovařík (kovarik@kts.zcu.cz)



