

KURZ AMERICKÝ FOTBAL – ZS/LS

2 kredity

O CO JDE: Příklad se naučit hrát americký fotbal. Ať jsi hubený či robustní, vysoký či ne v tomto sportu se uplatníš. A je to hodně o hlavě.

TERMÍN: pravidelně 1 x týdně v pozdních odpoledních hodinách

MÍSTO: hřiště 1. ZŠ (na začátku semestru bude info schůzka, kde se upřesní čas tréninků + info web a facebook KTS)

PŘIHLÁŠKA: on-line na www.kts.zcu.cz

PLATBA: student, který má řádně zapsán v indexu předmět KTS/KS – 250 Kč, ostatní 500 Kč
- elektronicky nebo u vedoucího kurzu, (výstroj bude zapůjčena za kauci)

VEDOUcí KURZU: Mgr. Jaroslav Kovařík (kovarik@kts.zcu.cz), trénink vedou trenéři oddílu Pilsenpatriots.

INFO: Americký fotbal je ve světě velmi populární sport. V Evropě se v posledních letech také dosti popularizuje a rozrůstá. Česká republika zažívá v posledních letech boom v nárůstu počtu týmů nejen v seniorských soutěžích, juniorských, kadetů a v neposlední řadě dívčího AMF. V Plzni se hraje AMF již více než 20 let. Atletické typy uplatníme na běhových pozicích, zatímco silovější a stabilnější brání rozehrávače či zabraňují akcím soupeře středem hřiště.

<http://www.pilsenpatriots.cz/>

ukázkové foto/plakát

