

Badminton

FST KTS/BD ZS/LS 0+2 HOD/TYD

Mášek Vlastimil

Badminton je jeden z nejrychleji se rozvíjejících sportů. Velice rychle se naučíte pravidla a po zvládnutí základů techniky úderů a taktiky ve hře získáte rychlost a postřeh. Badminton vyžaduje chytré a předvídavé hráče a díky lehké raketě je stále populárnější mezi ženami. Nenásilně formuje postavu a při hře zažijete spoustu zábavy. Doporučujeme zapsat!

[\(video\)](#)

