

Frisbee

FST KTS/FRI ZS/LS 0+2 HOD/TYD
Červenka Pavel

Je určen studentům se zájmem o tuto sportovní hru, začátečníkům a pokročilým, kteří mají zájem o hru a dobrou partu. Výuka je přizpůsobena úrovni studentů a zahrnuje základní herní činnosti, dovednosti, taktiku hry s průběžným výkladem pravidel. Emotivní hra pro obě pohlaví. V zimě uvnitř, v létě venku, významně rozvíjí fyzickou kondici. Nikdy není pozdě začít. Na výuku navazuje reprezentace ZČU.
([video](#))

