

Judo- Sebeobrana

FST KTS/JU-SE ZS/LS 0+2 HOD/TYD
Buriánek Tomáš

Judo s výukou sebeobrany je určeno pro studenty všech fakult a ročníků, pro začátečníky i pokročilé, kteří se chtějí naučit jak základní tak speciální dovednosti, znalosti z tohoto sportu a hlavně schopnost řešit reálně nebezpečné situace v běžném životě.
([video](#))

