

## Sportovní lezení

FST KTS/SL ZS/LS 0+2 HOD/TYD  
Valachovič Jiří

Milujete adrenalin a lákají vás výšky? Chcete si procvičit nejen celé tělo, ale i mozek? Nebo se chcete naučit bojovat se strachem? Pokud vás tohle vše oslovuje, neváhejte se přihlásit na kurz sportovního lezení na KTS. Veškeré potřebné vybavení zapůjčíme. Naučíme vás navazování na lano, uzlování, jištění, komunikaci. Vyzkoušíte si lézt jak s horním jištěním, tak i jako prvolezec. Pro zájemce je připraven i [pobyt v přírodě](#) s lezením po skalách. Své lezecké dovednosti si můžete porovnat s ostatními při lezeckých [závodech](#) začátečnicků i pokročilých. Vítráme nejen začátečníky ale i pokročilé lezce a těšíme na vás ve výuce. ([video](#))

