

## Plavání - pro začátečníky

FST KTS/PL-NP ZS/LS 0+2 HOD/TYD

Vodrážka Ondřej

Je určeno pro začátečníky neplavce a ostatní studenty. Základem výuky je zvládnutí základních plaveckých dovedností a osvojení si plavecké techniky alespoň jednoho způsobu plavání. Kolektivní výcvik probíhá za příznivých psychologických podmínek.

