

Plavání

FST KTS/PL ZS/LS 0+2 HOD/TYD
Vodrážka Ondřej

Je určeno studentům vyšších ročníků, kteří mají zájem o všestranné upevnění plaveckých pohybových návyků v několika plaveckých způsobech. Stoupající intenzita výcviku vede k pozitivním změnám organismu, posiluje zdraví a zvyšuje tělesnou zdatnost.

Jedná se o finančně nadstandartní sport.

Podmínkou je vstup studenta do USK a zaplacení poplatku

200,- Kč/semestr

