

Volejbal

FST KTS/VO ZS/LS 0+2 HOD/TYD
Kielberger Pavel

Výuka je zaměřena na rozvoj základních herních činností jednotlivce a systémů hry ve volejbalu. Součástí výuky je kondiční příprava. Jako nadstavba jsou pořádány různé turnaje, akce a soustředění, jak volejbalové, tak i beachvolejbalové. Studenti jsou ve výuce rozděleni do skupin podle výkonnostní úrovně. Studentům s odpovídající výkonností je v tréninkových hodinách umožněna příprava na reprezentaci ZČU. Další možnosti jsou tréninky v rámci USK. (www.usk.zcu.cz)

