

Zdravotní TV

FST KTS/ZDRTV ZS/LS 0+2 HOD/TYD
Valachovič Jiří

Předmět je určen pro zdravotně oslabené studenty a studenty po úrazu. Výuka je zaměřena na cílevědomé ovlivňování zdravotně oslabeného organismu a to z hlediska preventivního, kompenzačního a regeneračního. Prostřednictvím vhodně volených cvičení zvyšuje funkční tělesné a pohybové možnosti zdravotně oslabených studentů a dává návod k vytváření správných celoživotních návyků, které optimalizují zdravotní stav oslabeného studenta. Pro všechny zájemce je pak pořádán kurz.

