

Kurz – ZDRAVOTNÍ TV

O co jde? – Víkendový ozdravný pobyt se zaměřením na správné držení těla. Kurz je zaměřen prostřednictvím vhodně zvolených cviků na cílevědomé ovlivnění zdravotně oslabeného organismu a to z hlediska preventivního, kompenzačního a regeneračního

Termíny: Pořádáme v **ZS** /říjen-listopad/ i v **LS** /květen-červen/ - (víkendová akce) - přesný datum upřesníme začátkem semestru

Místo: Žinkovy

Přihlášky: online na www.kts.zcu.cz

Platba: Cena kurzu je 1200,- Kč. V případě grantu je platba ponížena.

Vedoucí kurzu: Mgr. Jiří Valachovič (jvalach@centrum.cz)

